

# おとなコース タイムスケジュール

時間	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
	初級	初中級	中級		初級	初中級	中級		初級	初中級	中級		初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	中上級
9:30~10:50	初級	初中級	中級		初級	初中級	中級		初級	初中級	中級		初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	中上級
11:00~12:20	初級	初中級	中上級		初中級	中級	シニアB		初級	初中級	中級		初級	初中級	中級		初級	初中級	中級	
13:00~14:20	初級	初中級			初級	中級	中上級		初級	初中級	中級		初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	シニアB
14:30~15:50	初中級	中級			初中級	中級	中上級		初級	初中級	中級		初中級	中級	中上級		初中級	中級		
16:00~16:50	シニア				シニア				シニア				シニア				シニア			

18:30~19:50	初中級	中級			初級	初中級	中級		初級	初中級	中級		初級	初中級	中級		中級			
20:00~21:20	初級	初中級	中級		初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	中上級
21:30~22:50	初中級	中上級			初級	初中級	中上級		初級	中級	中上級		中級	中上級	上級		初中級	中級	中上級	

時間	土曜日				日曜日			
	初級	初中級	中級		初級	初中級		
8:00~9:20	初級	初中級	中級		初級	初中級		
9:30~10:50	初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	
11:00~12:20	初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	
13:00~14:20	初級	初中級	中級	中上級	初級	初中級	中級	
14:30~15:50	初級	中級			初級	初中級	中級	

17:00~18:20	初級	初中級	中級		中級	中上級		
18:30~19:50	初級	初中級	中級	中上級				
20:00~21:20	初級	初中級	中級					

レベルの目安	
初級	基礎からやり直したい方を対象に 各ショットの習得とラリーが楽しめるように
初中級	生徒同士で簡単なボレー対ストロークができるように
中級	生徒同士でボレー対ストロークが安定し、ベースラインから ネットプレーができるように
中上級	生徒同士で並行陣プレーが安定してできるように
上級	各ショットの強化と ゲームでの色々なパターンが習得できるように
シニア	60歳以上の方対象(当スクール初級以上の判定を受けた方)
シニアB	60歳以上の方対象(当スクール初中級以上の判定を受けた方)