

こどもコース タイムスケジュール

時間	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日						
8:00~9:20																					J2				J2						
14:30~15:50																					J2				J2						
16:00~16:50	キンダー	J1			キンダー	J1			キンダー	J1			キンダー	J1			J1			J1			J1			J1			J1		
17:00~18:20	J2	J3	J4	J5	J2	J3	J4	J5	J2	J3	J4		J2	J3	J4	J5	J2	J3	J5		J2	J3	J4		J3	J4					
18:30~19:50	JS	J3			J3				JS	J4			JS				JS	J3													

レベルの目安

クラス名	対象者	概要
キンダー	3歳~6歳	ボールやラケットに慣れることから始まり、お友達と楽しみながらテニスの練習をします。
J1	小学校低学年	基本フォームを身につけ各ショットの練習とコーチとラリーが出来るように練習します。
J2	小学校高学年	小学校高学年ではじめてテニスを習いたい方 前後左右に動きながらボールを打つことを学び、正しいフォームでラリーができるように練習します。

レベルの目安

クラス名	対象者	概要
J3 J4 J5	小学校高学年から高校生	年齢や経験に合わせ、指導の中に理論的な説明をし、ストローク、ボレー、サーブの実践的な動きも段階的に練習していきます。グループレッスンの中で、協調性や互いを思いやる心を養っていきます。
JS	中学生高校生	中学生以上ではじめてテニスを習いたい方 基本フォームを身につけ各ショットの練習をし、正しいフォームでラリーができるように練習します。